


Peer2Peer Beratung

JUGENDLICHE
BERATEN
JUGENDLICHE



RAT
auf Draht

von  **SOS**
KINDERDORF und  **ORF**

Projektpartner:  Bundeskanzleramt

Beratung mal anders

WAS IST DIE PEER2PEER BERATUNG?

Hier haben Kinder und Jugendliche die Möglichkeit, mit Gleichaltrigen (16–23 Jahre) über Probleme/Sorgen zu chatten, aber auch Erfahrungen auszutauschen.

WARUM MIT PEERBERATER:INNEN SCHREIBEN?

Weil es manchmal einfacher ist, sich Personen anzuvertrauen, die vielleicht gerade die gleichen Dinge durchmachen oder erst erlebt haben, die wissen, wie es sich anfühlt, wenn gerade alles zu viel wird.

WER WIR SIND:

Unsere Peerberater:innen sind Schüler:innen, Studierende, Lehrlinge oder auch im Beruf stehende junge Erwachsene und drei Berater:innen, die die Peers ausbilden und begleiten.

DU MÖCHTEST SELBST BERATEN?

- In den Beruf einer Beraterin/eines Beraters reinschnuppern?
- Du möchtest an einem coolen Projekt teilnehmen, bei dem du selbst mitbestimmen kannst?
- Du willst Teil von Rat auf Draht sein?

DANN MELDE DICH BEI UNS:
www.rataufdraht.at/peerberatung



WIR FREUEN UNS AUF DEINE BEWERBUNG!



Christine Piriwe
Sozialpädagogin
Projektkoordinatorin



Anna Stangl, MA
Sozialpädagogin
Stv. Projektkoordinatorin
Peerbetreuung



Susanne Stiedl, M.sc
Klinische Psychologin
Peerbetreuung
Organisatorisches

Ausbildung der Jugendlichen



DAS BEKOMMEN DIE BERATENDEN JUGENDLICHEN IM ZUGE IHRER AUSBILDUNG VOM RAT AUF DRAHT EXPERT:INNEN TEAM BEIGEBRACHT:

- Förderung sozialer Kompetenzen
- Beratungsbasics
- Soft Skills in Kommunikation und deren Anwendung
- Selbstfürsorge und Psychohygiene als Grundstock für mehr Resilienz
- Arbeiten im Team (Kommunikation im Team, Zusammenarbeit, ...)
- Aktives Mitspracherecht bei der Projektentwicklung
- Erstes Schnuppern in den Berufsalltag
- Aneignung von lösungsorientiertem Arbeiten
- Persönlichkeitsbildung

THEMENSCHWERPUNKTE:

- Sexualisierte Gewalt online
- Probleme in der Schule
- Soziale Beziehungen und Konflikte
- Soziale Ängste/Zukunftsängste
- Ausbildung/Schule/Beruf
- Und vieles mehr ...



Ich bin so froh bei diesem Projekt dabei zu sein. Es ist einfach total spannend und bereichernd und ich finde, wir haben in den Workshops einen Safe Space geschaffen, in dem sich jeder wohlfühlen konnte und das ist nicht selbstverständlich.

ZITAT EINER PEERBERATERIN



Bitte unterstützen Sie uns!

WIR BRAUCHEN IHRE HILFE BITTE:

Dank der Unterstützung durch die Bundesjugendförderung 2023, konnten wir unser Projekt bereits weiterentwickeln. Um jedoch längerfristig bestehen und die Hilfe anbieten zu können, die es für Kinder und Jugendliche braucht, bevor es zur Krise kommt, benötigen wir Ihre finanzielle Unterstützung!

DAS ERMÖGLICHEN SIE MIT EINER SPENDE AN DIE PEERBERATUNG:

- Ein, in Österreich, komplett neues und niederschwelliges Beratungsangebot für Kinder und Jugendliche, die bisher schwer erreicht werden konnten.
 - Den Austausch von Kindern und Jugendlichen mit Gleichaltrigen in einem sicheren Umfeld.
 - Die Ausbildung von Jugendlichen: Von Beratungsbasics, über Kommunikationstraining, bis zum ersten Schnuppern in den Berufsalltag, stets geführt und begleitet vom Rat auf Draht Expert:innen Team.
-

SO KÖNNEN SIE UNS UNTERSTÜTZEN:

Spenden Sie direkt:

Spendenkonto IBAN: AT10 2011 1827 1734 4400

BIC: GIBAATWWXXX

Zahlungszweck: Rat auf Draht Peerberatung

Oder starten Sie ein Spendenevent

(z. B. zum Geburtstag, Sportevent, Firmenfeier, usw.):

Eröffnen Sie unter

www.we-r-sos.at

eine neue Spendenaktion für Rat auf Draht.

